

**デイケアニュース**

寒い冬（最低気温-2℃）が終わり、暖かい日が戻り始めています。

3月とは、どんな季節なのでしょう？

学校では終業式、卒業式、自然界では草木が芽吹き、桜などの花々が咲く季節です。

3月は次のさまざまな呼び名があります。

- 弥生（やよい）
- 早花咲月（さはなさつき）
- 嘉月（かげつ）
- 春惜月（はるおしみづき）
- 禊月（はらえづき）
- 雛月（ひいなつき）
- 暮春（ぼしゅん）
- 花見月（はなみづき）
- 夢見月（ゆめみづき）

季節の変わり目は体調を崩しやすいです。デイケアに来所する事で生活習慣を整え、体調を維持して下さい。色々なプログラムを準備し、お待ちしております。

**今月のデイおすすめ**

- 3/14（金）PM：格付けチェック  
この《違い》が分かるか！？笑  
第3弾は何でしょうか？お楽しみに
- 3/18（火）PM：ふれあいの会  
今期役員さん最後の回です☆
- 3/25（火）PM：マルチカルチャークラブ  
多文化交流！こちらも最終回です☆
- 3/28（金）PM：お花見☆  
健活兼ねてお花見というお散歩へ  
でかけましょう！  
春探しへGO～！！

**デイケアの写真たち**



先月のアートでは、「新年＝ダルマ」という事で色とりどりのダルマの切り絵が出来上がりました☆  
令和7年、良いことがありますように☆



久しぶりの院外活動では、東住吉区にある相談支援事業所「もくれん」さんへ交流会へ行きました！クイズに挑戦し、お昼には美味しい「タコライス」を食べましたよ！



ものづくりでは、かわいらしい帽子のキーホルダーを作りました～！！  
様々な色の帽子にレース飾りとお花☆



2月と言えば、節分ですな☆  
折り紙で個性豊かな鬼を作ってみましたよ！



ふれあいの会先月は「スカットとバターゴルフ」でした！今月の企画は「スカットとピン倒し」です！  
皆さん、スカットしましたか？  
楽しんでいただけましたか？



梅さがしに出掛けました！  
健活も兼ねて、約5000歩、3.5km程をゆっくり歩きました。たくさんのお梅も発見！！  
とても良い運動になりましたね♪

メンバータイムでは、一生懸命考えたクイズを出題してくれました！最後にはなんと腕相撲対決まで！！



今月の栄養士に学ぼうではもやしを使った簡単しゅうまいとヨーグルトのティラミスが披露していただきました♡  
どれも美味しかったです☆

