

デイケア プログラム表 3月分

デイケア プログラム表 3月分											
	月		火		水		木		金		
	3		4		5		6		7		
午前	園芸	らくらく体操	きくち体操 ヨガ	パソコン教室	コミュニケーション (テーマトーク)		外運動		食生活	認知機能 リハ	
午後	ふれあい 会議	eスポーツ	火曜ロードショー (12:45~上映開始予定)		カラオケ	就労	手工芸	パソコン 教室	ダイエット教室		
メモ			PM: 2月上映「ちはやふる」の続編 「ちはやふる～下の句～」を 上映予定です☆		AM: 来年度テーマ決め				AM: 世界三大珍味の1つキャビアを 使った何かを…… お楽しみに♪ ※昼食前、就労振り返りあります。		
	10		11		12		13		14		
午前	ものづくり		きくち体操/ヨガ		コミュニケーション (SST)		外運動		アート	認知機能 リハ	
午後	ナンプレ 検定	脳トレ& エアロビ	偉人伝		カラオケ	就労	手工芸		格付けチェック		
メモ	AM: アルコールインクアート! ディフューザーや輪挿し にも使えます☆		AM: リクエストの中から 選ばれた偉人を大紹介!!		AM: 来年度テーマ決め				PM: あなたはこの“違い”が 分かりますか!? 何をするかはお楽しみに★ ※昼食前、就労振り返りあります。		
	17		18		19		20		21		
午前	園芸	手話教室	きくち体操/ヨガ		コミュニケーション (よろず相談)		閉室 (春分の日)		カレンダー	認知機能 リハ	
午後	漢字検定	らくらく 体操	ふれあいの会		栄養士に 学ぼう	就労			健活ウォーク		
メモ			PM: 今期役員さん 最後のふれあいの会です。 応援とご参加を お願いします!!		PM: 今月も栄養士さんが 美味しいレシピを 披露していただきます。				※昼食前、就労振り返りあります。		
	24		25		26		27		28		
午前	園芸	脳トレ& エアロビ	きくち体操/ヨガ		コミュ ^{リョク} カ		外運動		全体ミーティング		
午後	手話教室	まちが いさがし	♪マルチカルチャー クラブ♪		カラオケ	就労	手工芸		花見		
メモ			PM: 1年間続いたプログラムの 最後の回です。 多文化に楽しんで 触れてみましょう☆						PM: 健活兼ねてお花見に 行きませんか? お散歩気分 で歩きましょう♪ ※昼食前、就労振り返りあります。		
	31										
午前	園芸	らくらく 体操	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 60%;"> <p style="margin: 0;">☆3月は定期面談月間です☆</p> <p style="margin: 5px 0;">今までの振り返りと今後の目標等、 スタッフと一緒に考えてみましょう。</p> <p style="margin: 5px 0;">面談日は担当スタッフより、 お声がけ致します。</p> </div> <div style="width: 35%; text-align: center;"> </div> </div>								
午後	ゆったりタイム										
メモ											
メモ	もう3月・・・みなさまにとっては毎日が早いですか? ゆっくりですか? 日中活動の場所があると、あっという間に時間は過ぎていくかもしれません デイケアへぜひ来所して下さいね! まだ寒暖差も激しく、寒さも残っていますが、既に花粉も飛び始めています(><) どんどんと春らしい気候になっていくと思いますが、体調変化に 気を付けて過ごしていきましょうね☆ 										