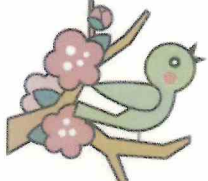





デイケア プログラム表 2月分

	月	火	水	木	金
午前	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>今年の立春は2月3日☆ その前日にあたる『節分』は2月2日！ 春はすぐそこまで訪れています☆ みんなで“鬼は外～ 福は内～”♪♪</p> </div>    </div>				
午後					
メモ					

	3	4	5	6	7				
午前	園芸	脳トレ & エアロビ	きくち体操 ヨガ	パソコン教室	コミュニケーション (テーマトーク)	院外活動	クイズ	食生活	認知機能リハ
午後	☀メンバータイム☀	火曜ロードショー	ふれあい会議	カラオケ	就労	院外活動	手工芸	ダイエット教室	
メモ	PM:メンバーさん企画です☆クイズなどを考えてくれます♪お楽しみに★たくさん参加して下さいね!	PM:映画はリクエスト受付中!全てにお応えできませんお気軽にスタッフまでお声かけください☆				1日通しての院外活動♪相談支援事業所「もくれん」さんへ行ってみましょう♪どんな所でしょうか?楽しみですね		AM:うすあげを使った「あげピザ」を試食体験♪	※昼食前、就労振り返りあります。
	10	11	12	13	14				
午前	ものづくり		閉室 (建国記念の日)	コミュニケーション (SST)	外運動	アート	認知機能リハ		
午後	クイズ	らくらく体操		カラオケ	就労	手工芸	パソコン教室	格付けチェック	
メモ	AM:かわいい帽子のキーホルダーを作ってみましょう♪						PM:好評につき第2弾開催!今回は高級チョコレートのお味が分かるか!?です☆	※昼食前、就労振り返りあります。	
	17	18	19	20	21				
午前	園芸	脳トレ & エアロビ	♪マルチカルチャークラブ♪	コミュニケーション (よろず相談)	外運動	漢字検定	認知機能リハ		
午後	ゆったりタイム		きくち体操/ヨガ	栄養士に学ぼう	就労	〇〇トーク	梅探し		
メモ		PM:多文化に触れて、視野を広げよう♪		PM:今月も栄養士さんが美味しいレシピを披露していただきます。		PM:心理の学生さんと楽しくお話ししましょう☆	PM:健活兼ねて梅の木を探しに行きませんか?お散歩気分です歩きましょう♪		
								※昼食前、就労振り返りあります。	
	24	25	26	27	28				
	閉室 (天皇誕生日の振替休日)	きくち体操/ヨガ	コミュ ^{リョク} 力	外運動	全体ミーティング				
		ふれあいの会	カラオケ	就労	ニュース解説	健活ウォーク	ナンプレ検定		
					PM:今話題のニュースを解説♪お楽しみに☆		※昼食前、就労振り返りあります。		

早くも2月ですね…。今年はずっと寒かったり暖かくなったり…。本当に体に堪えますね(><)家に引きこもってばかりではダメですよ～!「外に出て言っても、行く所がないな…」と思っているあなた!!デイケアがあるではありませんか!?

スタッフ一同皆様の来所をお待ちしておりますよ☆☆

