

デイケア プログラム表 11月分

		月	火	水	木	金				
						1				
午前	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>ようやく秋の気配が近づいてきたでしょうか？ 11月は毎年恒例の麻雀大会があります！ 予選は随時行われますので、決勝まで 勝ち上がれるよう、皆さん頑張ってください！</p> <p>お待ちかねのカラオケ大会も開催予定です♪</p> </div> 					カラオケ	就労 振り返り			
午後						ダイエツト教室				
メモ										
		4	5	6	7	8				
午前	閉室 (文化の日)		きくち体操/ヨガ	コミュニケーション (テーマトーク)	外運動		カラオケ	就労 振り返り		
午後			ニュース 解説	ふれあい 会議	水曜ロード ショー	就労	手工芸	アート	健活 ウォーク	クイズ
メモ				PM: 今話題のニュースを解説♪ お楽しみに☆	PM: 投票結果4番目を上映！ 「円卓 ～こっこ ひと夏の イマジン～」芦田愛菜主演♪ 12:45～上映開始です★					
		11	12	13	14	15				
午前	園芸	手話教室	きくち体操 ヨガ	パソコン 教室	コミュニケーション (SST)	外運動		閉室 (病院創立記念日)		
午後	認知機能 リハ	らくらく 体操	♪マルチカルチャー クラブ♪		食生活	就労	カラオケ		パソコン 教室	
メモ			PM: 多文化に触れて、 視野を広げよう♪ ～外国語で歌おう～	PM: 時短レシピ！ レンジでチンの 麻婆春雨料理を試食！！						
		18	19	20	21	22				
午前	ものづくり		きくち体操/ヨガ	偉人伝		外運動	カラオケ	就労 振り返り		
午後	認知機能 リハ	脳トレ& エアロビ	麻雀大会		ナンプレ 検定	就労	心理士に学ぼう	♪カラオケ大会♪		
メモ	AM: ウォールポケットを アレンジしましょう★		PM: 毎年恒例！麻雀対決！ 優勝者が決まります！ 観戦も楽しみましょう！		AM: リクエストの中から 選ばれた偉人を 大紹介！！		PM: 「気持ちの中身を知る① ～知識編～」 今年度残り2回です！	PM: 久しぶりのカラオケ大会♪ 皆様の素敵な歌声を 響かせて下さい！！		
		25	26	27	28	29				
午前	園芸	らくらく 体操	きくち体操/ヨガ	コミュカ ^{リョク}		外運動	全体ミーティング			
午後	認知機能 リハ	漢字検定	ふれあいの会	栄養士に 学ぼう	就労	手工芸	ゆったり タイム	健活 ウォーク	クイズ	
メモ				PM: 栄養士さん呼びびています。 食事や栄養に関する勉強も していきましょう♪		PM: お茶を飲みながら 語らい、ゆったり しましょう♪			※昼食前、就労振り返りあります	
メモ	<p>なかなか涼しくならず・・・けだるい感じが続いている今日この頃ですが・・・。 今年も残すところあと2ヶ月なんですって！！笑 本当に月日が流れるのが早いですね。 体調管理が難しい季節ですが、デイケアに来て スタッフとともに健康管理していきましょう♪♪</p>  									
<p>※11/15(水)は病院創立記念日の為、デイケアもお休みになります！！ 有意義な日にして下さいね☆</p>										