

# デイケア プログラム表 10月分

月		火		水		木		金		
		1		2		3		4		
午前		クイズ	パソコン教室	コミュニケーション (テーマトーク)		外運動		カラオケ	就労 振り返り	
午後		きくち体操/ヨガ		アート	就労	木曜ロードショー (12:45~上映開始予定)		ダイエット教室		
メモ						PM: お笑い芸人バカリズム脚本の 「ウェディング・ハイ」 を上映予定です☆				
7		8		9		10		11		
午前	園芸	脳トレ & エアロビ	きくち体操/ヨガ		コミュニケーション (SST)		外運動		偉人伝 I	
午後	認知機能 リハ	漢字検定	カレンダー	ふれあい 会議	食生活①	就労	手工芸	パソコン 教室	健活 ウォーク	カラオケ
メモ					PM: 旬のブドウを 食べ比べ!! ぜひご参加を! 				AM: リクエストの中から 選ばれた偉人を大紹介!! ※昼食前、就労振り返りあります。	
14		15		16		17		18		
午前	閉室 (スポーツの日)		きくち体操/ヨガ		コミュニケーション (よろず相談)		外運動		カラオケ	就労 振り返り
午後			ゆったりタイム	音楽鑑賞	就労	心理士に学ぼう	健活 ウォーク	クイズ		
メモ			PM: 喫茶活動に代わり、 お茶を飲みながら、 ゆっくり過ごしましょう★				PM: 第4回! 「行動のパターンを知る②」 です。自分を知るきっかけ にもなりますよ!			
21		22		23		24		25		
午前	園芸	らくらく 体操	♪マルチカルチャー クラブ♪		栄養士に学ぼう		健活ウォーク		全体ミーティング	
午後	認知機能 リハ	ナンプレ 検定	きくち体操/ヨガ		カラオケ	就労	ものづくり		eスポーツ	
メモ	PM: ナンプレ好き集まれ~♪ 初心者も大歓迎! 新しい事にチャレンジ!!		AM: 多文化に触れて、 視野を広げよう♪		AM: 久しぶりの栄養士さんを お呼びしたプログラムです。 食事に関する勉強もして いきましょう♪		PM: ハーバリウム作り♪ 木曜日開催となって いますので、参加希望の の方はご注意ください!		※昼食前、就労振り返りあります	
28		29		30		31				
午前	園芸	手話教室	きくち体操/ヨガ		偉人伝 II		外運動			
午後	認知機能 リハ	脳トレ & エアロビ	ふれあいの会		食生活②	就労	★秋のお楽しみ会★			
メモ			PM: 新役員さん初めての ふれあいの会です☆ 皆様のご参加 お待ちしております!		PM: 今回は旬の梨を 食べ比べ!! ぜひご参加を!! 		PM: 秋の果物狩りゲームを 企画中です★ 参加賞も用意してます。 たくさん参加して下さいね!			
メモ	<p>ようやく気温の変化が出始めましたでしょうか...? (&gt;&lt;) 残暑が長く続き、体調面でも辛かったと思います。</p> <p>今月は皆様に好評の偉人伝、食生活を2回ずつ計画しております。 早いもので10月...たくさんの時間をデイケアで過ごしていただけますよう、 皆さまのお越しをお待ちしています(^-^)! !</p>									