

デイケアニュース

異例とも言える暑い9月もあっという間に過ぎて、10月になりますが、いかがお過ごしでしょうか？

9/20(金)のあべの交流会では、無事に(?笑)引き分けを取る事が出来ました!!良かったですね★

暑い日が続いていましたが、やっと秋らしくなり、過ごしやすい日が戻って来ました。

- 秋は・・・◆スポーツの秋 ◆食欲の秋
- ◆読書の秋 ◆芸術の秋
- ◆行楽の秋 ◆勉強の秋

とも言われ、活動のしやすい季節でもあります。

デイケアでは、今月も様々なプログラムを用意しておりますので、デイケアへの来所、参加を通して体調を整え、次のステップへと一緒に目指していきましょう。

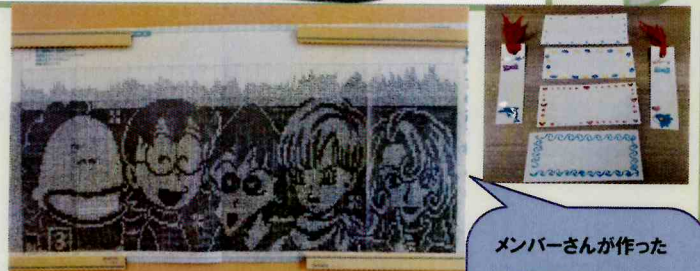
今月のデイおすすめ

- 10/9(水) PM: 食生活①
品種の異なる葡萄を食べ比べ!
- 10/17(木) PM: 心理士に学ぼう
第4弾! 「行動のパターンを知る②」
- 10/23(水) AM: 栄養士に学ぼう
栄養士さんをお呼びしております★
- 10/30(水) PM: 食生活②
今が旬! 梨の食べ比べを開催!
- 10/31(木) PM: 秋のお楽しみ会★
絶賛準備中です!
お楽しみに★★

デイケアの写真たち



園芸にて★
今期最後のじゃがいも達です★
色んな調味料で食べました。
成長を見届けたホクホクのお芋達...
とても美味しかったです。



メンバーさんが作った
作品紹介です★
左はロジックでの大作
です!すごいんです!
上の物は廃材を使った
しおりや名札です。

今期役員さん最後の企画、
ふれあいの会が行われました★
「人間すごろく」という工夫を
凝らしたゲームと豪華なおやつ!
役員さんお疲れ様でした★★



アートにて★9月の作品は切り絵で
十五夜のお月様の中で
うさぎが餅つきをしていますね★

あべのメンタルクリニックデイケアさんと
連敗続きのボーリング対決! 結果は...
頼み込んでの1試合追加で、何とか
同点、引き分けにしてもらいましたね(^^)
あべのデイの皆さん、ありがとうございました♪



残暑の
終わりは
美味しい
かき氷で!



ものづくりでは、
アレンジマグネットを
制作しました。
シールやお花を入れ、
世界に1つの作品に
なりました★



喫茶活動の「秋のソラリス俳句」
喫茶活動にて、それぞれが考えた
俳句を句ごとにシャッフルして
新たな一句をみんなで
考えてみました★
なかなか面白かったですね〜♪