

# デイケア プログラム表 6月分

	月	火	水	木	金				
午前	 <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;">                     梅雨にも負けず、                      蒸し暑さにも負けず、                      一緒に6月を乗り切りましょう♪                       元気な時も、元気じゃない時も                      皆さんの来所を待ってます☆                 </div> 								
午後									
メモ									
	3	4	5	6	7				
午前	園芸	脳トレ&エアロビ	きくち体操 ヨガ	パソコン 教室	コミュニケーション (テーマトーク)	外運動 (コロセアム)	カラオケ	就労 振り返り	
午後	認知機能 リハ	麻雀教室	クイズ	手話 教室	食生活	就労	木曜ロードショー (12:45~上映開始予定)	ダイエット教室	
メモ					PM:レンジでチン! 鮭のクリーム煮試食です♪	PM:2013年に 映画化された 「おしん」を上映予定☆			
	10	11	12	13	14				
午前	ものづくり	♪マルチカルチャー クラブ♪	♪カラオケ大会♪		外運動	音楽鑑賞	就労 振り返り		
午後	認知機能 リハ	らくらく 体操	きくち体操/ヨガ	アート	就労	手工芸	パソコン 教室	eスポーツ	
メモ	PM:素敵な フラワーボックスを 作りましょう♪		AM:第3弾! 多文化に触れて、 視野を広げよう♪ ※屋にふれあい会議予定です。		AM:久しぶりのカラオケ大会♪ 皆様の素敵な歌声を 響かせて下さい!!!		PM:あべの交流会に向けて!! マリオカートを練習します☆ 勝利を目指して!!笑		
	17	18	19	20	21				
午前	園芸	脳トレ& エアロビ	喫茶活動	コミュニケーション (SST)	★薬剤師に学ぼう★		カラオケ	就労 振り返り	
午後	認知機能 リハ	漢字検定	ニュース解説	スタッフ タイム	就労	あべの交流会	健活 ウォーク	クイズ	
メモ			PM:今話題のニュースを解説も お楽しみに☆		AM:薬剤師さんをお呼びしてま す! たくさん質問しましょう☆ PM:リモートで対決!! お互いの健闘を祈りましょう☆				
	24	25	26	27	28				
午前	園芸	手話 教室	きくち体操/ヨガ	コミュ 力	外運動	全体ミーティング			
午後	認知機能 リハ	らくらく 体操	ふれあいの会	くんせい 作り	就労	手工芸	eスポーツ	カレンダー	
メモ					PM:めっちゃめっちゃ久しぶり! 燻して美味しい くんせい作り☆		※屋食前、就労振り返りあります		

6月ですね★  
 梅雨の季節・・・湿度が高くなり始め、蒸し暑くなってきましたね。  
 気分も少し鬱々とするかもしれませんが、そんな時こそデイケア  
 へ来所していただき、一緒に活動しましょう♪♪  
 一人の時間も大切ですが、みんなで過ごす時間は鬱々とした  
 気持ちを吹き飛ばしてくれますよ!!  
 久しぶりのプログラムも用意しております☆  
 毎日来て下さいね～!!!!

