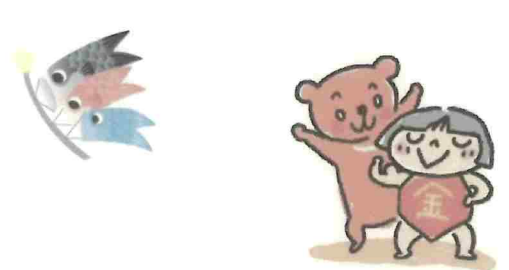




デイケア プログラム表 5月分

		月	火	水	木	金			
				1	2	3			
午前				コミュニケーション (テーマトーク)	外運動	閉室 (憲法記念日)			
午後				食生活	就労		木曜ロードショー (12:45～上映開始予定)		
メモ				PM: 簡単レシピ☆ スポンジケーキを 試食しましょう♪	PM: リクエスト募集中! リクエストなければ、 「こんにちは、母さん」を 上映予定です☆				
		6	7	8	9	10			
午前	閉室 (こどもの日)	きくち体操 ヨガ	パソコン 教室	リョク コミュカ	外運動 (コロセアム)	カラオケ	就労 振り返り		
午後		喫茶活動		アート	就労	手工芸	パソコン 教室	ダイエット教室	
メモ					AM: 体育館で思いきり 体を動かしましょう♪				
		13	14	15	16	17			
午前	園芸	手話教室	きくち体操/ヨガ	院外活動	ゲーム	外運動	音楽鑑賞		
午後	認知機能 リハ	らくらく 体操	カラオケ	ふれあい 会議	院外活動	スタッフ タイム	手工芸	eスポーツ	クイズ
メモ					1日通しての院外活動♪ 就労支援プログラムも兼ねて SHARPの事業所見学へ 行ってみましょう!				
		20	21	22	23	24			
午前	ものづくり		きくち体操/ヨガ	コミュニケーション (SST)	外運動	偉人伝			
午後	認知機能 リハ	脳トレ& エアロビ	♪マルチカルチャー クラブ♪	スタッフ タイム	就労	手工芸	健活 ウォーク	手話教室	
メモ	AM: 世界に一つ、自分だけの 『小物入れのデコパージュ』 を作りましょう☆		PM: 第2弾! 多文化に触れて、 視野を広げよう♪				AM: お楽しみに!! リクエストも お待ちしております☆ ※昼食前に就労振り返り有ります		
		27	28	29	30	31			
午前	園芸	らくらく 体操	ふれあいの会	コミュニケーション (よろず相談)	外運動	全体ミーティング			
午後	認知機能 リハ	漢字検定	きくち体操 ヨガ	計算	カレンダー	就労	手工芸	eスポーツ	
メモ					AM: 発表者募集中!! ここでの挑戦が今後の 自信に繋がります☆		PM: あべの交流会に向けて マリオカートを練習します! ※昼食前に就労振り返り有ります		

5月ですね☆
夏に向かって気温も上昇↑↑(^^)↑↑
暑さに慣れていないこの時期は体調管理が難しい時期です(><)
まだまだ寒暖差のある日も多く、体調不良を来たしがちですが、
一人一人スタッフと共に、体調管理にも注意しながら過ごしていきましょう♪♪
しんどい時こそ、デイケアを利用してみて下さい☆
気分も紛れて、前を向けるお手伝い出来るかもしれません。
5月も皆様の来所をお待ちしております!!

